

N°12 -

**Séjour Sportif dans les Haute-
Alpes**



JOUR N-1

1- Foyer d'accueil pour grands HA – Photo n°1 foyer d'accueil



Les chambres individuelles d'une superficie de 20 m² environ, isolées sur les plans thermique et phonique sont équipées d'une salle de bains comportant un lavabo, une douche et un WC. De même, elles sont personnalisées tant au niveau des couleurs que de l'ameublement. Chaque résident conserve, bien évidemment, la possibilité d'y installer son propre mobilier. Chaque chambre de plain-pied comporte une terrasse privative.

Adresse : Résidence Albert Borel, 75 route des eysagnières, 05000 GAP

Téléphone : 04 92 40 75 00

Fax : 04 92 40 75 01

Infos pratiques :

- ✓ L'établissement est entièrement accessible
- ✓ WC, douche et parking accessible
- ✓ Location gîte tarif nuitée : 56€

2- Restaurant la pataterie – Photo n°2



Ambiance rustique pour cette chaîne de restaurants offrant des recettes variées autour de la pomme de terre.

Adresse : Avenue François Mitterrand 05000 GAP

☎ : 04 92 43 45 57

@ : www.lapataterie.fr

Infos pratiques :

✓ *Les horaires* :

Lundi → 11h45-14h / 18h45-22h
 Mardi → 11h45-14h / 18h45-22h
 Mercredi → 11h45-14h / 18h45-22h
 Jeudi → 11h45-14h / 18h45-22h
 Vendredi → 11h45-14h / 18h45-23h
 Samedi → 11h45-14h / 18h45-23h
 Dimanche → 11h45-14h / 18h45-22h

✓ *Moyen de paiement* : Espèces et CB

✓ *Service proposé* :

Climatisation, WIFI gratuit, WC accessible, facilité bébé, terrasse, parking, espace de jeu intérieur et accès handicapé

✓ *Budget* : Menu enfant 5,90€ ou 6,70€
 Menu adulte 14,50€ ou 17,90€

JOUR 1

3- Aérodrome Gap Tallard – Photo n°3



A Gap-Tallard, nous conjugons le vol sous toutes les formes : baptême de l'air en planeur, vol en parapente, ULM pendulaire ou multiaxe, tour en montgolfière, saut tandem en chute libre, survol hélicoptère, stage de pilotage, le choix est vaste.

Reconnu unanimement de tous les pilotes et champions, mais à seulement quelques coups d'ailes de la méditerranée, Gap-Tallard est un lieu de vol unique au monde. Paysages alpins et ensoleillement méditerranéen nous donnent un résultat inégalé.

Adresse : Maison de l'air, (Société BARTAIR) Aérodrome, 05130 TALLARD

☎ : 04 92 54 32 10

@ : www.gap-tallard.com

Infos pratiques : activité à partir de 6 ans

Nos coordonnées GPS (aérodrome de Gap-Tallard) :

Latitude 44 27 14 N - Longitude 006 02 12 E

- **En voiture**

Depuis Aix en Provence par autoroute A51. Allez jusqu'à la fin de l'autoroute, puis suivre direction Gap. L'aérodrome se trouve à 1 kilomètre de la sortie de l'autoroute.

Depuis Grenoble RN 85 (route Napoléon via la Mure) ou RN 75 (via le col de Lus la croix haute) 110 kms, direction Gap, puis suivre la RN85 direction Sisteron. L'aérodrome se trouve à 14 kilomètres au sud de Gap.

- **En avion**

Aéroport de Marseille-Marignane : 175 kms

Aéroport de Grenoble-St-Geoirs : 140 kms

Aérodrome de Gap-Tallard : LFNA

- **En train**

Gare TGV d'Aix en Provence : 160 kms

Gare TGV de Grenoble : 110 kms

Gare de Gap : 15 kms

- ✓ *Les horaires :*

Nos bureaux sont situés "Maison de l'air" - Aérodrome de Gap Tallard - 05130 TALLARD et sont ouverts du mardi au samedi inclus de 9h00 à 16h00 en hiver puis de 9h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h00.

- ✓ *Moyen de paiement :* Espèces / CB / ANCV coupon sport / chèques

Tarif ULM : 2 choix possibles

Vol découverte 20 min → 90€

Vol promenade 45 min → 135€

Tarif Parapente : 3 choix possibles

Vol découverte 15 min → 80€

Vol balade 1h → 160€ **(à partir de 12 ans)**

Vol évason 45min – 1h → 150€

Tarif Montgolfière : **(pas d'aide au transfert)**


Vol découverte 1h30 → 230€

4- Restaurant Pizz'alpes – Photo n°4 terrasse du restaurant



Situé dans le centre ville piétonnier d'Embrun, Pizz'Alpes vous accueille depuis 1970 venez découvrir la cuisine montagnarde des Haute-Alpes.

Adresse : 5 Place Saint-Marcellin, 05200 Embrun

 : 04 92 43 04 21

Infos pratiques :

- ✓ WC non accessible dans le restaurant mais toilette publique à 50m
- ✓ Place de parking réservée à 50 m du restaurant
- ✓ Budget : Menu adulte à 19€ / Plat à la carte 8,50 - 18€ / Menu du jour 14€ / Menu enfant à 8,90€

- ✓ Moyen de paiement : CB et espèces


5- Altitude kite



Photo n°5 / n°6 / n°7

Altitude Kite est situé sur le lac de Serre-Ponçon à mi-chemin entre Gap la Capitale douce et Embrun. 300 Jours de soleil par an, un vent thermique se levant vers midi et une eau douce pouvant aller jusqu'à 23°. L'école et le shop sont ouverts de Mai à Fin Septembre. Le snack, de début Juin à Septembre.

Adresse : Les eaux douces, 05200 Crots sur le lac de Serre-Ponçon

 : 06 52 59 32 58

@ : www.altitude-kite.com

✉ : contact@altitude-kite.com

Infos pratiques :


- ✓ Activité à partir de 12 ans avec un poids minimum de 45 kg
- ✓ Ouvert de mai à septembre
- ✓ WC non accessible
- ✓ Place de parking réservée devant l'entrée par une rampe en bois (pente 45%)
- ✓ Restauration possible
- ✓ Réservation possible par internet
- ✓ **A joindre le jour du stage** : un certificat médical de non contre indication à la pratique et une autorisation parentale.
- ✓ Tarif : 1 séance représente une après-midi
1 séance → 150€ / 2 séances → 280€ / 3 séances → 390€ / pour plus de séances consulter le site internet.

6- Restaurant Kudeta – Photo n°8 terrasse du restaurant



Le Kudeta est un restaurant d'ambiance! Au menu cuisine du monde, tapas et cocktails à déguster. Un bar musical avec diverses soirées. A partager en famille ou entre amis mais sans modération.

Adresse : 1 rue Clovis Hugues, 05200 Embrun

 : 04 92 43 07 93

✉ : lekudeta@hotmail.fr

Infos pratiques :

- ✓ WC accessible
- ✓ Place de parking réservée à 50m

- ✓ Budget : Menu enfant à 8€ / Menu adulte 17€ / Plat du jour 10,50€ / A la carte 9,50-17,50€ / Formule le midi 13,50€
- ✓ Soirée à thème :
Les vendredis soirs → Gambas à volonté 20€/personne
Les mercredis soirs → Paëlla et sangria maison 15€/personne (1^{er} verre offert)

JOUR 2

7- Camping Alpin Serre ponçon



Photo n°9 / 10 entrée d'un chalet sun (possibilité de fournir les plans d'un chalet)

Le Club Nautique Alpin Serre-Ponçon propose la pratique de la voile sous toutes ses formes ainsi qu'un camping dans un cadre enchanteur. Site pilote "handivoile" depuis 2004, le CNA SP est en outre spécialement aménagé pour accueillir les personnes handicapées, tant sur l'eau pour la navigation qu'à terre pour l'accessibilité

- *le camping 2 étoiles: 86 places et 9 chalets dans une pinède ombragée, les pieds dans l'eau du plan d'eau d'Embrun et du lac de Serre-Ponçon, avec son resto-bar "l'Abri côtier" pour une petite restauration de qualité*
- *l'accueil des personnes à mobilité réduite: le CNA SP a le label Tourisme & Handicap depuis juin 2014; voiliers Mini-ji et Access, encadrement qualifié, pontons adaptés à l'embarquement, circulation sur le site et chalets complètement adaptés aux personnes en fauteuil*

Le chalet comprend : 2 chambres indépendantes, un espace cuisine salon, un bloc sanitaire et d'une terrasse couverte. Surface du chalet : 35m² et 8,10 m² de terrasse.

Adresse : Plan d'eau – chemin de Chadenas, 05200 Embrun

: 04 92 43 00 02

@ : www.cna-embrun.com

✉ : cna-sp@wanadoo.fr

Infos pratiques :

- ✓ WC accessible et douche accessible
- ✓ Place de parking réservée à l'entrée de chaque chalet Sun
- ✓ Capacité de 5/7 personnes
- ✓ Ouvert toute l'année
- ✓ Tarif : Semaine 1 à 18 / 44 à 52 : 490€
Semaine 19 à 27 / 35 à 43 : 360€
Semaine 28 à 34 : 635€
Weekend hors saison 1 nuit : 79€
Weekend hors saison 2 nuits : 145€


8- Club nautique Alpin Serre-ponçon




Photo n°11 / 12 base nautique

Le club nautique Alpin Serre-ponçon est labellisé Ecole Française de Voile par la FF Voile; loisir ou compétition, pratique libre ou encadrée quel que soit votre niveau, sur une flotte de planches à voile, dériveurs et catamarans moderne et très complète; sur le plan d'eau d'Embrun et sur le lac, dans des conditions de vent et de sécurité idéales.

Adresse : Plan d'eau – chemin de Chadenas, 05200 Embrun

 : 04 92 43 00 02

@ : www.cna-embrun.com

 : cnasp@wanadoo.fr

Infos pratiques :

- ✓ WC accessible et douche accessible
- ✓ Présence d'une pente (20%)
- ✓ Ouvert toute l'année
- ✓ Tarif : 3 possibilités
 - Découverte 2h : 100€
 - Découverte 2h30 : 115€
 - Stage 3x2h : 85€

9- Restaurant la boule d'or - Photo n°13 terrasse du restaurant



Situé dans le centre-ville piétonnier d'Embrun, la boule d'or vous propose une cuisine traditionnelle.

Adresse : place St Marcellin, 05200 Embrun

: 04 92 43 62 57

Infos pratiques :

- ✓ WC non accessible
- ✓ Toilette publique accessible à 100m
- ✓ Place de parking réservée à 50m
- ✓ Budget : Menu enfant à 8,5€ / Formule midi 13€ / Plat du jour 9,5€ / A la carte 11,80-17,20€

10- Alpes 2 roues – Horizons tout terrain



Photo n°14 / 15 entrée magasin : réservation souhaitée pour organiser une randonnée ou leçon avec un moniteur (location de VTT puis point de rendez-vous fixé avec lui).

Adresse : La clapière, 05200 Embrun

: 04 92 43 11 10 / 06 81 09 55 92

@ : www.horizons-tout-terrain.com

: contact@horizons-tout-terrain.com

Infos pratiques :

- ✓ A partir de 9 ans
- ✓ WC non accessible
- ✓ Tarif : Menu 2 possibilités
2h de balade FTT → 85€
Demi-journée balade FTT (3h30) → 130€

11- Restaurant de la mairie – Photo n°16



Adresse : Place Barthelon, 05200 Embrun

: 04 92 43 20 65

Infos pratiques :

- ✓ WC non accessible
- ✓ Budget : Menu enfant à 9,90€ / Menu 24,90€ / A la carte 11-19€
- ✓ Place de parking réservée
- ✓ Entièrement accessible car c'est un centre ville piétonnier (matière sol : pavé)
- ✓ Entrée du restaurant via une pente en bois (30%)

JOUR 3

12-Diabolo-gyr : Rafting - Photo n°17 / 18 entrée Diabolo-gyr

Parcours ludique de 10 km sur l'argentière/St crépin : idéal pour donner ses premiers coups de pagaie !

Adresse : Les auches, 05290 Vallouise

☎ : 04 92 23 31 63

✉ : diabolo-gyr@wanadoo.fr

@ : www.diabolo-gyr.com

Infos pratiques :

- ✓ A partir de 5 ans
- ✓ WC non accessible
- ✓ Point de rendez-vous (sol pinède)
- ✓ Obligation : savoir nager
- ✓ Prévoir : Maillot de bain, chaussure, cordons pour les lunettes
- ✓ Tarif : 26€ l'après-midi

13-Restaurant les vallois



Photo n° 19 entrée du restaurant

Cet hôtel est situé au cœur du village traditionnel de montagne de Vallouise, juste à l'extérieur du parc national des Écrins et à 10 km de la station de ski de Puy Saint-Vincent.

Adresse : Rière pont, 05290 Vallouise

☎ : 04 92 23 33 10

✉ : hotel@lesvallois.com

@ : www.lesvallois.com

Infos pratiques :

- ✓ Place réservée en face du restaurant
- ✓ WC accessible
- ✓ Terrasse avant et l'intérieur du restaurant accessible
- ✓ Seule la terrasse arrière n'est pas accessible
- ✓ Budget : Diverses menus possibles allant de 15,90€ à 29€ / A la carte 7-25€